



3 Glückstipps to go!

Du hast dich für die kostenlosen Glückstipps angemeldet. Schon mal Glück für mich :-)

Ich freue mich, dass du dich mit dem Glück beschäftigst, nur so kannst du es auch erkennen.

In unserer Zeit nehmen sich die Wenigsten Zeit um glücklich zu sein oder sind der Meinung dass sie da eh nix dran machen können.

Damit du nicht viel Zeit dafür brauchst, gibt es hier Glücks-Quickies. Viel Spaß damit.

Glückstipp #1 Das kleine Glück

Viele von uns warten immer auf das große Glück. Und warten und warten und warten.

Beginne jeden Tag auch nur eine Kleinigkeit zu sehen, die positiv und schön war. Vielleicht hat dich ein Fremder angelächelt oder du hast ein Ein-Cent-Stück gefunden. Der Fokus auf jede Kleinigkeit sorgt dafür dass du immer mehr und mehr davon wahr nimmst und somit auch größere Glückstreffer landest.

Glückstipp #2 Sei ein Smiley

Wir gehen meist gedankenverloren durch die Welt. Immer denken wir schon an das Nächste was erledigt werden muss. Durchbreche heute einmal diese Gedanken und schau an wer dir auf der Straße entgegen kommt und tu etwas was du sonst vielleicht nicht tust. Lächle sie oder ihn einfach an. Es tut nicht weh und kostet kein Geld. Aber es erwärmt vielleicht dein Gegenüber und irgendwann läufst du vielleicht als Smiley durch die Welt.

Glückstipp #3 Befreie dich

Wir haben so viel Kram in unserem Leben; Kleider die nicht mehr passen oder noch nie getragen wurden; Geschirr, dass wir unbedingt haben wollten aber keiner benutzt es; Dekoartikel, die nur als Staubfänger agieren.

Befreie dich von etwas, was du schon lange nicht benutzt hast aber du einem anderen eine Freude damit machen könntest.

Ich verschenke manchmal Kleinigkeiten bei Ebay. Ich verpacke sie dann, wie ein Geschenk und die Menschen, die es bekommen freuen sich und das Teil oder Kleidungsstück oder whatever hat wieder einen Sinn. Außerdem befreit es nicht nur unseren Lebensraum sondern auch wir befreien uns innerlich mit jedem Stück.

Ich wünsche dir mit diesen kleinen aber effektiven Tipps, dass du deinem Glück ein Stückchen näher kommst.

Gerne darfst du mich in unserer kostenlosen und geschlossenen Facebookgruppe (www.facebook.com/groups/Glueckswomen) wissen lassen was du denkst oder ob du etwas umgesetzt hast.

Viele Grüße

Deine Heike
